

基本情報



【年齢】
60歳
【出身地】
栃木県鹿沼市
【転出元】
宮城県仙台市
【前職】
フリーランス栄養士
【活動時期】
R5.11～

協力隊に応募したきっかけ

60歳還暦を迎えるに時にコロナ禍で生活が一変し、今後の人生は独り暮らしで自立するという新たなチャレンジをしようと考えました。

仕事としてスポーツ栄養の知識を活かした商品開発をやりたいと思っていました。それができる場所として中山町にご縁をいただきました。

今後の抱負・任期後の目標

山形県は食文化が素晴らしいので、その知恵を活かしてスポーツ栄養を軸に『補食』の展開を全国にしていきたいと思えます。

山形県内で一番面積が小さい中山町はスポーツ施設などが充実しています。その商品で知名度を上げて『合宿の聖地』となるように願いながら、中山町内に私の商品の製造ができる加工所を確保したいです。

活動内容

●農産物加工品の研究開発

スポーツとフルーツを繋ぐ『エネルギー補食』を作りたいと日々奮闘しています。米のブドウ糖がメインで果物のビタミンがサポートとして機能する『エネルギーチャージ』になるような商品を作りたいと思っています。町内の農家さんと繋がって作物をわけていただき商品化に向けて開発中です。



●栄養士活動

商品のターゲットがアスリートなので、近隣の高校の野球部の皆さんに試食協力してもらいながら、スポーツ栄養指導も行っています。このような活動から町内の健康教室で栄養指導やスポーツ指導者への栄養講座などの依頼があります。



●フリースペース居場所づくり

フリーミッションのため役場内に席がなく、居場所として、使用されていなかった施設を間借りしています。倉庫のようでしたが、町民の皆さんの交流の場として使用できるように施設担当部署と話し合い、きれいにして、期間限定で開放することになりました。これにより、私はより多くの町民の方と知り合うことができています。



連絡先

【メディア等の取材連絡先】
(メールアドレス(個人)) micotoabe@gmail.com
(電話番号(個人)) 090-5825-0559